

1982 war Klaus Zarn Gründungsmitglied zweier Trainingsgruppen, die ein aus Malaysia neu nach Berlin gekommener Tai Chi Meister ins Leben gerufen hatte.

1985 trat er dem Deutschen Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V. (DVGS) bei, der 2 Jahre zuvor von Wissenschaftlern der Sporthochschule Köln gegründet worden war mit dem Ziel, der gesundheitlichen Prävention einen hohen Stellenwert beizumessen.

Hier absolvierte er seine Lizenzbildungen für die Zusatzqualifikationen zu seiner wissenschaftlichen Grundausbildung: „Präventive Bad Oeynhausener Rückenschule, Tai Chi & Qigong und Osteoporose“.

1992 rief Klaus Zarn die Shogun Praxis für Gesundheitssport ins Leben und begann mit der Durchführung der von ihm entwickelten Präventionskurse "Ganzheitliche Bad Oeynhausener Rückenschule mit Tai Chi und Qigong" in der Thomasiusstr. 5 in Berlin-Tiergarten.

Nachdem eine Mitarbeiterin der Techniker Krankenkasse an zwei Kursen teilgenommen hatte, vermittelte sie ihm den Wunsch der TK, dass diese ihn mit seinen Kursen in ihr Gesundheitsprogramm aufnehmen möchte.

Er begannen sodann mit wöchentlichen Kursdurchführungen für die TK in unseren eigenen Räumlichkeiten und im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung in Unternehmen, zum Beispiel bei der Gesellschaft für Mathematik und Datenverarbeitung GMD in Berlin-Adlershof.

Politische Entwicklungen mit veränderten gesetzlichen Rahmenbedingungen führten dazu, dass die TK zusammen mit allen Gesetzlichen Krankenkassen eine Kooperationsgemeinschaft gründete, die unter der Bezeichnung Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) seit dem 01.01.2014 bundesweit zentral Kursanbieter prüft und zertifiziert.

Nach erfolgreicher Zertifizierung werden Kurse sodann von allen Gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst, so auch unsere Präventionskurse zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung.

Wir sind begeisterte Anhänger der traditionellen chinesischen Bewegungskünste - allerdings mit Bodenhaftung und dem besonderen Augenmerk darauf, dass deren Ausführungen zunächst sportwissenschaftlichen anatomischen und biomechanischen Gesundheitsprinzipien entsprechen, was selbst in deren Heimatland China nicht immer der Fall ist.

Der nächste Schritt besteht sodann darin, die korrekten Bewegungsausführungen so mit Qi zu füllen, dass sie rund, harmonisch und fließend werden und nicht nur einen leeren Rahmen darstellen.

Wir engagieren keine fremden Trainer, um jederzeit individuell Ihre persönlichen Ansprechpartner zu sein.

Die medizinische Ausbildung von Edith Kattner gewährleistet zusätzlich unsere Erdverbundenheit.

Im Rahmen seiner Zusatzqualifikationen erhielt Klaus Zarn verliehen:

Lizenzen und Zertifikate des Deutschen Verbands für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS) e.V.

1992 DVGS - Rückenschulleiter

1997 DVGS - Lehrer für Tai Chi Chuan und Qigong

1999 DVGS - Kursleiter für Osteoporose

2008.. DVGS - Rücken-Update gemäß Konföderation der deutschen Rückenschulen (KddR)

2014 . DVGS - Rückengesundheit - Neue aktive Wege gemäß Konföderation der deutschen Rückenschulen (KddR)

Zertifikate des Taijiquan & Qigong Netzwerkes Deutschland e.V.

2004 Lehrer für Taijiquan und Qigong

2015 ..Lehrer für Qigong lt. § 20 SGB V (Sozialgesetzbuch)

Zertifikat des Bundesverbandes für Taijiquan & Qigong Deutschland - vormals Netzwerk - e.V.

2018 und 2022..Lehrer für Qigong lt. § 20 SGB V (Sozialgesetzbuch)

Diplome der Cheng Lijun Tai Ji & Qigong School Chenjiagou - Henan, VR China

2005 Qualified Teacher for Taijiquan and Qigong in Tradition of Chen-Family-Style

2011 ..Qualified Teacher for Qigong according to the principles of the Chinese Health Qigong Association

Zertifikate ihrer deutschen Schule Wenwu - Gesellschaft für deutsch-chinesische Kultur- und Bildungsbeziehungen

Meister Cheng Lijun und Meisterin Bai Haiyan:

2015 Zertifikat Qigong - Yi Jin Jing - Sehnen- und bänderstärkendes Qigong

2015 Zertifikat Qigong - Wu Qin Xi - Das Spiele der 5 Tiere

2015 Zertifikat Qigong - Liu Zi Jue - Die 6 heilenden Laute

2018 Zertifikat Qigong - Ba Duan Jin - Die Acht Brokate

Zertifizierungen der Spitzenorganisationen der Gesetzlichen Krankenkassen (GKV)

2005 und 2012 Verband der Ersatzkassen (vdek)

2005 und 2012 Bundesverband der Betriebskrankenkassen BKK BV

2015, 2016, 2018 und 2022 Zentrale Prüfstelle Prävention ZPP der Gesetzlichen Krankenkassen (GKV)

Will be continued ...